

## KULLANMA TALİMATI

### **BİOAK 5 mg tablet** **Ağızdan alınır.**

- **Etkin madde:** Her bir tablet, 5 mg biotin (Vitamin H) içerir.
- **Yardımcı madde(ler):** Laktoz anhidr, mikrokristalin selüloz, krospovidon, povidon K-30 ve magnezyum stearat.

**Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de Bioak'tan en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.
- Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.
- Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.
- Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **BİOAK nedir ve ne için kullanılır?**
2. **BİOAK'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **BİOAK nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **BİOAK'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. BİOAK nedir ve ne için kullanılır?**

BİOAK, B kompleks vitaminlerinden, suda çözünen bir vitamindir. Kas, saç, tırnak ve cildin sağlıklı olmasını sağlayan önemli bir faktördür.

BİOAK, Beyaz renkli, bir yüzü ortadan çentikli, yuvarlak tabletler halinde 30, 60 ve 90 tabletlik blister ambalajlarda piyasaya verilmiştir.

BİOAK, aşağıdaki durumlarda kullanılır;

Beslenme tedbirleriyle önlenemeyen ve muhtelif nedenlerden kaynaklanan klinik biotin eksikliğinin tedavisinde ve profilaksisinde kullanılır. Biotin eksikliği cildi, tırnakları ve saçları olumsuz olarak etkiler. Yumuşak, cansız, kırılğan tırnakların birincil basamak tedavisinde önerilir. Tedavi güçlü, sağlıklı tırnaklar elde edilene kadar devam ettirilmelidir. Klinik olarak 3 - 6 ay içinde cevap alınmaktadır.

## **2.BİOAK'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **BİOAK'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Eğer bu ürünün bileşimindeki maddelerin herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız var ise

### **BİOAK'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- Hamileyseniz veya emziriyorsanız

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **BİOAK'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Tabletler yemeklerden önce alınmalı ve bir bardak su ile yutulmalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

- Hamilelik boyunca sadece doktor tarafından tavsiye edildiğinde kullanılmalıdır. Doktora danışmadan kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

- Emziren annelerde sadece doktor tarafından tavsiye edildiğinde kullanılmalıdır. .

### **Araç ve makine kullanımı**

BİOAK'ın araç ve makine kullanma yeteneği üzerine etkisi yoktur.

### **BİOAK'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

BİOAK, süt şekeri (laktoz) adı verilen bir madde içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Antibiyotik kullanımı kalın bağırsaklar içerisindeki bakteriler tarafından yapılan biotin azalmasına neden olabilir.

Epilepsi tedavisinde kullanılan ilaçlar (karbamazepin, fenitoin, fenobarbital, primidon) biotin metabolizmasını hızlandırır ve biotin eksikliğine neden olabilir. Bu ilaçların devamlı kullanımı biotin'in kandaki konsantrasyonunun azalmasına neden olur.

Pantotenik asit yüksek dozlarda, kalın bağırsaktaki bakteriler tarafından üretilen biotin emilimini engelleyebilir. Pantotenik asit ve biotin, bağırsak hücrelerinde aynı taşıyıcı molekülü kullandıkları için BİOAK bağırsaklardan emilmeden atılabilir, yararlanımı azalır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. BİOAK nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuz tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmedikçe, günlük ½ veya 1 tablet (2,5 – 5 mg BİOAK'a eşdeğer) alınması önerilmektedir.

Yumuşak, cansız, kırılğan tırnakların tedavisi, güçlü, sağlıklı tırnaklar elde edilene kadar devam ettirilmelidir. Klinik olarak 3 - 6 ay içinde cevap alınmaktadır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

BİOAK, ağız yoluyla kullanım içindir.

BİOAK'ı yemekten önce, bir bardak suyla alınız.

BİOAK tabletleri çiğnemeyiniz ya da emmeyiniz.

*Eğer BİOAK'ın etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanım:**

12 yaşından küçük çocuklarda doktorunuz tarafından doz ayarı yapılmalıdır.

##### **Yaşlılarda kullanım:**

Yaşlılarda özel bir kullanım talimatı yoktur. Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar bölümünde belirtilen dozlar kullanılabilir.

### **Özel kullanım durumları (böbrek, karaciğer yetmezliği):**

#### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

Böbrek/Karaciğer yetmezliği durumunda özel bir kullanım talimatı yoktur. Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar bölümünde belirtilen dozlar kullanılabilir.

#### **Kullanmanız gerekenden fazla BİOAK kullandıysanız**

*BİOAK'tan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **BİOAK'ı kullanmayı unutursanız:**

Almanız gereken ilacı almayı unuttuğunuzda hatırladıktan sonra belirlediğiniz takvime ve güne göre ilaç alımına devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi BİOAK'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa BİOAK'ı kullanmayı durdurun ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Kurdeşen, anjiyoödem (deri altı alerjik rahatsızlığı), döküntü, prurit (aşırı duyarlılık)

Bunlar ciddi yan etkiler olabilir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin BİOAK'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu yan etkiler oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Mide - bağırsak düzensizlikleri
- Kaşıntı, ciltte döküntü

Bunlar BİOAK'ın hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### 5. BİOAK'ın saklanması

*Bioak'ı Çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Işıktan koruyunuz.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra BİOAK'ı kullanmayınız/son kullanma tarihinden önce kullanınız.*

**Ruhsat sahibi:** AKAR FARMA MEDİKAL İLAÇ KOZMETİK GIDA TARIM  
SANAYİ VE TİCARET İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ  
Tahran Caddesi No: 20/2 06700  
Gaziosmanpaşa/ANKARA

**İmal yeri:** Koçak Farma İlaç ve Kimya sanayi A.Ş.  
Organize Sanayi Bölgesi  
Çerkezköy, Tekirdağ

*Bu kullanma talimatı .../.../... tarihinde onaylanmıştır.*