

## KULLANMA TALİMATI

### MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ

Ağız yolu ile uygulama içindir.

- **Etkin madde:** Her bir ölçek 400 mg magnezyum hidroksit içermektedir.
- **Yardımcı maddeler:** Yardımcı madde içermemektedir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ nedir ve ne için kullanılır?**
2. **MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ ' u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ nasıl kullanır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ ' un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ nedir ve ne için kullanılır?**

MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ, beyaz renkli, kokusuz, tatsız, ince akıcı toz halinde olup sulandırılarak kullanılır.

MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ, bir mineral olan magnezyum içerir ve aşağıdaki durumlarda kullanılır:

- Flatulans (mide ve bağırsaklarda gaz olması)
- Mide ekşimesi
- Dispepsi (hazımsızlık)
- Hafif laksatif (yumuşatıcı) etkisinden dolayı kabızlık tedavisinde

#### **2. MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ 'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ 'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Magnezyum hidroksite karşı duyarlılığı olduğu bilinen hastalarda,
- Şiddetli karın ağrısı, bulantı, kusma, apandisit, diyare, sebebi bilinmeyen rektal kanama semptomlarında,
- Şiddetli böbrek yetmezliğinde kullanılmamalıdır.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ 'un yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ kullanırken yiyecek ve içeceklerde herhangi bir kısıtlamaya gidilmesi gerekmemektedir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Gebeliğin ilk üç ayında kullanılmamadır. Uzun süre kullanılan yüksek dozlardan kaçınılırsa gebeliğin son 6 ayında kullanılabilir. Hamilelik sırasında magnezyum takviyesinin, doğumdan önce ve sonra, bebek ve anne ile ilgili hastalık halinde üzerinde önemli etkisi vardır ve magnezyum takviyesi, hamilelik kaynaklı bacak kramplarını azaltır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanma yeteneğine olan etkilerden şüphelenilmesine ilişkin bir neden yoktur.

### **MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ 'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Herhangi bir özel uyarı veya önlem yoktur.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Magnezyum tuzları, eş zamanlı olarak alınan diğer bazı ilaçların emilimini azaltıp tedaviyi etkileyeceğinden “MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ ” alındıktan sonraki 2-3 saat içerisinde ağızdan ilaç alınmamalıdır.

Bunlar;

- Hipertansiyon (yüksek tansiyon) tedavisinde kullanılan ADE inhibitörleri: kaptopril, enalapril ve fosinapril,
- Bazı antibakteriyel (bakterilere bağlı oluşan hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar) ve antifungaller (mantar tedavisinde kullanılan ilaçlar): azitromisin, sefaklor, sefpodoksim, izoniazid, itrakonazol, nitrofurantoin, rifampisin, tetrasiklin, ketokonazol ve kinolon antibakteriyellerin grubu,
- Antiviraller (virüslerin sebep olduğu hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar): atazanavir, fosamprenavir, tipranavir,
- Antihistaminikler (alerji tedavisinde kullanılan ilaçlar) (feksofenadin);
- Osteoporoz (kemik erimesi) tedavisinde kullanılan ilaçlar: bifosfonatlar,

- Kortikosteroidler (Çeşitli sebeplerle bağışıklık sistemini baskılamak için kullanılan ilaçlar): deflazakort,
- Çeşitli kalp hastalıklarının tedavisinde kullanılan: digoksin, dipiridamol,
- Ağrı tedavisinde kullanılan: diflunisal,
- Antiepileptikler (epilepsi tedavisinde kullanılan ilaçlar): gabapentin, fenitoin,
- Ülser tedavisinde kullanılan ilaçlar: lansoprazol,
- Tiroid bezleri ile ilişkili hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar: levotiroksin. Levotiroksin içeren ilaçların magnezyum hidroksit ile birlikte alındığında emilimi bozulduğundan, iki ilacın en az 2 saat ara verilerek alınması gerekmektedir.
- Organ nakilleri sonrasında kullanılan ilaçlar: mikofenolat,
- Demir preparatları,
- Lipit düzenleyici ilaçlar (rosuvastatin),
- Antipsikotikler (çeşitli psikiyatrik hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar): sülpirid, fenotiyazinler,
- Sıtma tedavisinde kullanılan ilaçlar: klorokin, hidroklorokin, proguanil,
- Penisilamin, gibi tedavi edici maddeleri içeren ilaçlar.

Kandaki yüksek potasyum seviyesinin tedavi edilmesinde kullanılan sodyum polistiren sülfonat ile birlikte kullanımı, metabolik alkaloz (yavaş ve yüzeysel solunum, tetani ve aşırı kas duyarlılığı ile belirti gösteren bir hastalık) neden olabilir. Antiasitler ile birlikte nilotinib (kanser tedavisinde kullanılan bir tür ilaç) kullanımından kaçınılmalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ nasıl kullanır?**

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

1 ölçek 400 mg magnezyum hidroksit içermektedir.

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde:

Mide asitinin dengelenmesi (antiasit) amacıyla:

12 yaşından büyük çocuklarda ve erişkinlerde 4 saatte bir 1 – 3 ölçek alınır. Günde en fazla dört kere alınabilir.

Kabızlık tedavisinde yumuşatıcı (laksatif) olarak:

12 yaşından büyük çocuklarda ve erişkinlerde yatmadan önce 6 – 12 ölçek alınır.

- **Uygulama yolu ve metodu:**

Önerilen ölçekteki toz bir bardak suda karıştırılarak alınır.

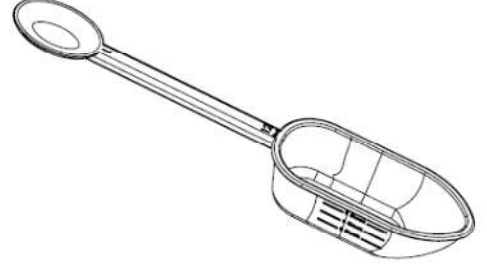
### **Kaşığın kullanımı:**

Şekilde görüldüğü gibi kutunun içerisinde bulunan kaşık iki taraflı kullanılmaktadır.

Küçük tarafında 1 ölçeklik doz bulunmaktadır.

Diğer tarafında 3, 6, 9 ve 12 olarak işaretlenmiş ölçekler bulunmaktadır.

Kaşık bu doğrultuda kullanılmalıdır.



### **• Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** 12 yaşından küçük çocuklarda kullanılması önerilmemektedir.

**Yaşlılarda kullanımı:** Yaşlı hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

### **• Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:** Şiddetli böbrek yetmezliğinde kullanılmamalıdır.

**Karaciğer yetmezliği:** Karaciğer fonksiyon bozukluğu olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

*Eğer MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ 'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ kullandıysanız.**

*Kullanmanız gerekenden daha fazla MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ kullandıysanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz ya da hastaneye başvurunuz.*

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ'u kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi ya da ağzın veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesi

|                |                                                                                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Çok yaygın     | :10 hastanın en az 1'inde görülebilir.                                         |
| Yaygın         | :10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.       |
| Yaygın olmayan | :100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.    |
| Seyrek         | :1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir. |
| Çok seyrek     | :10.000 hastanın birinden az görülebilir.                                      |
| Bilinmiyor     | :Eldeki verilerden tahmin edilemiyor.                                          |

Yaygın: İshal

Seyrek: Karında spazm şeklinde ağrı

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ 'un saklanması**

*MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ 'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

30°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MAGNESİE CALCİNEE SABA TOZ'u kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

#### ***Ruhsat sahibi:***

SABA İLAÇ SAN. VE TİC. A.Ş.  
Küçükçekmece/İSTANBUL  
Tel: 0212 692 92 92  
Faks: 0212 697 00 24  
E-mail: [saba@sabailac.com.tr](mailto:saba@sabailac.com.tr)

#### ***Üretim yeri:***

Deva Holding A.Ş.  
Kapaklı / TEKİRDAĞ

*Bu kullanma talimatı 31/10/2017 tarihinde onaylanmıştır.*