

KULLANMA TALİMATI

WEGOVY® 0,5 mg Enjeksiyonluk Çözelti İçeren Kullanıma Hazır Kalem

Steril

Deri altına uygulanır.

- **Etkin madde:** Her kullanıma hazır kalem 1,5 mL çözeltide 2 mg semaglutid içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Disodyum fosfat dihidrat, propilen glikol, fenol, hidroklorik asit/sodyum hidroksit (pH ayarlaması için), enjeksiyonluk su

▼ Bu ilaç ek izlemeye tabidir. Bu üçgen yeni güvenlik bilginin hızlı olarak belirlenmesini sağlayacaktır. Meydana gelen herhangi bir yan etkiyi raporlayarak yardımcı olabilirsiniz. Yan etkilerin nasıl raporlanacağını öğrenmek için 4. Bölümün sonuna bakabilirsiniz.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **WEGOVY® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **WEGOVY®'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **WEGOVY® nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **WEGOVY®'nin saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. WEGOVY® nedir ve ne için kullanılır?

WEGOVY®, kullanıma hazır kalemde berrak ve renksiz bir enjeksiyonluk çözeltidir. Her bir kalem 4 doz içerir.

WEGOVY®, *Saccharomyces cerevisiae*'de rekombinant DNA teknolojisi ile üretilmiştir.

WEGOVY®, semaglutid etkin maddesini içeren kilo verme ve kiloyu korumak için kullanılan bir ilaçtır. Vücutta doğal olarak bulunan ve yemeklerden sonra bağırsaktan salınan glukagon-benzeri peptid-1 (GLP-1) adlı hormona benzemektedir. WEGOVY®, iştahınızı kontrol eden beyindeki reseptörler üzerinde etki ederek, daha tok hissetmenizi ve daha az açlık hissetmenizi ve daha az yemek isteği duymanızı sağlayarak çalışır. Bu, daha az yemenize ve kilo vermenize yardımcı olur.



VKİ (Vücut Kitle İndeksi), boyunuza kıyasla vücut ağırlığınızın bir ölçütüdür. WEGOVY®, Vücut Kitle İndeksleri (VKİ) aşağıdaki gibi olan yetişkinlerde, kilo kaybı ve kilonun idame edilmesi için diyet ve fiziksel aktiviteye ek olarak kullanılır.

- VKİ'si 30 kg/m² üzeri olan (obez) veya
- VKİ'si 27 kg/m² ve 30 kg/m²'nin altında olan (aşırı kilolu) ve kilo ile ilişkili sağlık sorunları olan (diyabet (şeker), yüksek tansiyon, kandaki anormal yağ düzeyleri, uyku sırasında yaşanan 'obstrüktif uyku apnesi' adı verilen nefes alıp verme problemleri veya kalp damar hastalığı öyküsü olanlar gibi).

WEGOVY®, başka bir semaglutid içeren ürün ve diğer GLP-1 reseptör agonisti ajanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

2. WEGOVY®'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

WEGOVY®'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer,

- Semaglutid veya bu ilacın içeriğinde yer alan maddelerin herhangi birine karşı alerjiniz varsa.
- Sizde veya ailenizde bir tiroid kanseri türü olan medüller tiroid karsinomu veya sizde bir endokrin sistem hastalığı olan çoklu endokrin neoplazma sendromu tip 2 varsa.

WEGOVY®'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

WEGOVY®'yi kullanmadan önce doktorunuz, eczacınız veya hemşirenizle konuşunuz.

WEGOVY®'nin aşağıdaki durumlarda kullanılması önerilmemektedir:

- Kilo verme için diğer ürünlerle tedavi edilen hastalarda,
- Tip 1 diyabetli hastalarda,
- Şiddetli böbrek yetmezliği olan hastalarda,
- Şiddetli karaciğer yetmezliği olan hastalarda,
- Şiddetli kalp yetmezliği olan hastalarda,
- Diyabetik göz hastalığı (retinopati) olan hastalarda.

Aşağıdaki gruplardaki hastalarda WEGOVY® ile sınırlı deneyim vardır:

- 75 yaş ve üzeri olan hastalarda,
- Karaciğer problemleri olan hastalarda,
- Mide boşalmasında gecikmeye (gastroparezi) neden olan şiddetli mide veya bağırsak problemi olan veya iltihaplı bağırsak hastalığı olanlarda.

Yukarıdakilerden biri sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

Eğer anestezi altında olacağınızı bildiğiniz (uyutulacağınız) bir ameliyat planlanıyorsa, lütfen doktorunuza WEGOVY® kullandığınızı söyleyiniz.

Dehidrasyon (Vücudun susuz kalması)

WEGOVY® ile tedavi boyunca bulantı veya kusma yaşayabilir veya ishal olabilirsiniz. Bu yan etkiler dehidrasyona (sıvı kaybına) neden olabilir. Dehidrasyonu önlemek için yeterince



sıvı içmeniz önemlidir. Bu özellikle böbrek problemlerinizi varsa önemlidir. Herhangi bir sorunuz veya endişeniz varsa doktorunuzla konuşunuz.

Pankreas iltihabı

Karın bölgesinde şiddetli ve devam eden ağrınız varsa - bu iltihaplı pankreasın (akut pankreatit) bir belirtisi olabileceğinden hemen bir doktora görününüz.

Tip 2 diyabetli kişiler (şeker hastalığı)

WEGOVY® insülin yerine kullanılmamalıdır. WEGOVY® başka bir GLP-1 reseptör agonisti (liraglutid, dulaglutid, eksenatid veya liksisenatid gibi) ile kombinasyon halinde kullanılmamalıdır.

Düşük kan şekeri (hipoglisemi)

WEGOVY® ile bir sülfonilüre veya insülin almak, düşük kan şekeri seviyeleri (hipoglisemi) riskini artırabilir. Düşük kan şekeri seviyelerinin uyarı belirtileri için lütfen Bölüm 4. ‘Olası yan etkiler nelerdir?’ kısmına bakınız. Doktorunuz sizden kan şekeri seviyenizi ölçmenizi isteyebilir. Bu, doktorunuzun düşük kan şekeri riskini azaltmak için sülfonilüre veya insülin dozunun değiştirilmesi gerekip gerekmediğine karar vermesine yardımcı olacaktır.

Diyabetik göz hastalığı (retinopati)

Diyabetik göz hastalığınız varsa veya insülin kullanıyorsanız, bu ilaç görüşünüzün kötüleşmesine neden olabilir ve bu durum tedavi gerektirebilir. Kan şekerinin kontrolündeki hızlı iyileşmeler, diyabetik göz hastalığının geçici olarak kötüleşmesine neden olabilir. Diyabetik göz hastalığınız varsa ve bu ilacı kullanırken göz sorunları yaşıyorsanız, doktorunuzla konuşunuz.

Takip edilebilirlik

Biyoteknolojik ürünlerin takip edilebilirliğinin sağlanması için uygulanan ürünün ticari ismi ve seri numarası mutlaka hasta dosyasına kaydedilmelidir.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

WEGOVY®'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması

WEGOVY®'yi öğünlerden bağımsız olarak günün herhangi bir saatinde kullanabilirsiniz.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Bu ilaç, hamilelik sırasında kullanılmamalıdır, çünkü doğmamış çocuğunuzu etkileyip etkilemeyeceği bilinmemektedir. Bu nedenle, bu ilacı kullanırken doğum kontrolü kullanılması tavsiye edilmektedir. Hamile kalmak isterseniz, bu ilacı en az iki ay önce kullanmayı bırakmalısınız. Bu ilacı kullanırken hamileyseniz veya hamile kalırsanız, hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız veya bebek sahibi olmayı planlıyorsanız, tedavinizin kesilmesi gerekeceğinden hemen doktorunuzla konuşunuz.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.



Anne sütüne geçip geçmediği bilinmediğinden emziriyorsanız bu ilacı kullanmayınız.

Araç ve makine kullanımı

WEGOVY®'nin araç ve makine kullanma becerinizi etkilemesi olası değildir. Bazı hastalar, daha çok tedavinin ilk 4 ayında WEGOVY®'yi kullanırken baş dönmesi hissedebilirler (Bkz. Bölüm 4. 'Olası yan etkiler nelerdir?'). Baş dönmesi hissediyorsanız, araç veya makine kullanırken daha dikkatli olmalısınız. Daha fazla bilgiye ihtiyacınız olursa, doktorunuz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz.

Tip 2 diyabetli kişiler

Bu ilacı bir sülfonilüre veya insülin ile birlikte kullanıyorsanız, konsantre olma yeteneğinizi azaltabilecek kan şekeri düşüklüğü (hipoglisemi) oluşabilir. Düşük kan şekeri belirtileriniz varsa, araç veya makine kullanmaktan kaçınınız. Düşük kan şekeri uyarısı niteliğindeki belirtiler için Olası yan etkiler bölümüne ve artmış düşük kan şekeri riski ile ilgili bilgi için bölüm 2, 'WEGOVY®'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ' kısmına bakınız. Daha fazla bilgi için doktorunuzla konuşunuz.

WEGOVY®'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Bu tıbbi ürün her "doz"unda 1 mmol (23 mg)'dan az sodyum ihtiva eder; yani aslında "sodyum içermez".

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Özellikle aşağıdakilerden birini içeren ilaçlar kullanıyorsanız doktorunuza, eczacınıza veya hemşirenize söyleyiniz:

WEGOVY®, başka bir semaglutid içeren ürün ve diğer GLP-1 reseptör agonisti ajanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

- Kan pıhtılaşmasını azaltmak için ağız yoluyla alınan varfarin veya diğer benzer ilaçlar (oral anti-koagülanlar). Örneğin varfarin veya benzeri ilaçlar ile tedaviye başladığınızda, kanınızın pıhtılaşma özelliğini belirlemek için sık kan testi gerekebilir.
- Semaglutid midenin boşalmasını geciktirebilir. Bu sebeple kullanılan ilaçların emilim miktarı etkilenebilir. Hızlı etki gösteren ilaçlarla birlikte kullanıldığında dikkat edilmelidir. Muhtemelen tolerans etkisinden dolayı, semaglutid 2,4 mg ile mide boşalma hızı üzerinde klinik olarak anlamlı bir etki gözlenmemiştir.
- Parasetamol: Semaglutid ile birlikte kullanımında klinik olarak anlamlı bir etki saptanmamıştır. Doz ayarlamasına gerek yoktur.
- Oral kontraseptifler: Semaglutid ile birlikte kullanıldığında oral kontraseptiflerin etkinliğinin azalması beklenmemektedir.
- Atorvastatin: Semaglutid ile birlikte kullanıldığında klinik olarak anlamlı etkinlik değişimi saptanmamıştır.
- Digoksin: Semaglutid, digoksin ile birlikte kullanıldığında digoksinin etkililiğinde anlamlı bir değişim saptanmamıştır.
- Metformin: Semaglutid, metforminin etkililiğinde değişime sebep olmamıştır.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. WEGOVY® nasıl kullanılır?

Bu ilacı her zaman tam olarak doktorunuzun tarif ettiği şekilde kullanınız. Eğer emin değilseniz, doktorunuz, eczacınız veya hemşirenize danışınız.



Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Önerilen doz haftada bir kez 2,4 mg'dır.

Tedaviniz düşük bir dozda başlayacak ve bu doz tedavinin 16 haftası boyunca kademeli olarak artırılabacaktır.

- WEGOVY®'yi ilk kullanmaya başladığınızda, başlangıç dozu haftada bir 0,25 mg'dır.
- Doktorunuz, haftada bir kez 2,4 mg önerilen doza ulaşmaya kadar dozunuzu 4 haftada bir kademeli olarak artırmanızı söyleyecektir.
- Önerilen 2,4 mg doza ulaştığınızda, bu dozu daha fazla artırmayınız.
- Hastalık (bulantı) veya hasta olma (kusma) nedeniyle kendinizi çok rahatsız hissediyorsanız, semptomlar düzeline kadar doz artışını geciktirme veya önceki doza düşürme konusunda doktorunuzla konuşunuz.

Size aşağıdaki tabloyu takip etmeniz söylenecektir.

Doz artışı	Haftalık doz
1-4. hafta	0,25 mg
5-8. hafta	0,5 mg
9-12. hafta	1 mg
13-16. hafta	1,7 mg
17. haftadan itibaren	2,4 mg

Doktorunuz tedavinizi düzenli olarak değerlendirecektir.

Uygulama yolu ve metodu:

WEGOVY® deri altına enjeksiyon (subkütan enjeksiyon) şeklinde uygulanır. Damar veya kas içine enjekte etmeyiniz.

- Enjeksiyon için en iyi yerler üst kolunuzun ön kısmı, uyluk bölgenizin ön kısmı veya karın bölgenizdir.
- Siz kalemi ilk kez kullanmadan önce doktorunuz veya hemşireniz kalemin nasıl kullanacağınızı size gösterecektir.

Kullanım için ayrıntılı talimatlar, bu sayfanın arka yüzünde verilmektedir.

Tip 2 diyabetli kişiler

Eğer tip 2 diyabetiniz varsa doktorunuza söyleyiniz. Doktorunuz kan şekerinizin düşmesini önlemek için diyabet ilaçlarınızın dozunda ayarlama yapabilir.

WEGOVY®, başka bir semaglutid içeren ürün ve diğer GLP-1 reseptör agonisti ajanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

WEGOVY® ne zaman kullanılır?

- Bu ilacı haftada bir kez ve mümkünse her hafta aynı gün kullanmanız gerekir.
- Yemeklerden bağımsız olarak günün herhangi bir saatinde kendinize enjeksiyon yapabilirsiniz.

Gerekirse, son enjeksiyonunuzun üzerinden en az 3 gün geçtiği sürece, bu ilacın haftalık enjeksiyon gününü değiştirebilirsiniz. Yeni bir doz uygulama günü seçtikten sonra, haftada bir doz uygulamaya devam ediniz.



Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

18 yaşın altındaki çocuklar ve ergenlerde, güvenlilik ve etkililik henüz belirlenmediği için WEGOVY® bu yaş grubunda önerilmemektedir.

Yaşlılarda kullanımı:

Yaşa göre doz ayarlaması gerekmemektedir. 75 yaşın üzerindeki hastalarda deneyim sınırlıdır.

Özel kullanım durumları:

Karaciğer yetmezliği:

Hafif veya orta dereceli karaciğer yetmezliği olan hastalarda herhangi bir doz ayarlaması gerekmez. Şiddetli karaciğer yetmezliği olan hastalarda WEGOVY® kullanımı ile ilgili sınırlı deneyim vardır.

Böbrek yetmezliği:

Hafif veya orta dereceli böbrek yetmezliği olan hastalarda herhangi bir doz ayarlaması gerekmez. Şiddetli böbrek yetmezliği olan hastalarda WEGOVY® kullanımı ile ilgili sınırlı deneyim vardır.

Eğer WEGOVY®'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla WEGOVY® kullandıysanız:

WEGOVY®'den kullanmanız gerekenden daha fazlasını kullanmışsanız derhal doktorunuzla konuşunuz.

Kendinizi hasta hissetme (bulantı), hasta olma (kusma) veya ishal gibi dehidrasyona (sıvı kaybı) neden olabilecek yan etkiler yaşayabilirsiniz.

WEGOVY®'yi kullanmayı unutursanız:

Bir doz enjekte etmeyi unuttuysanız ve:

- WEGOVY®'yi kullanmanız gereken tarihten 5 gün veya daha az süre geçmişse, hatırladığınız anda kullanınız. Ardından bir sonraki dozunuzu planladığınız günde her zamanki gibi enjekte ediniz.
- WEGOVY®'yi kullanmanız gereken tarihten 5 günden fazla zaman geçmişse, unutilan dozu atlayınız. Ardından, bir sonraki dozunuzu, bir sonraki planlanmış gününüzde her zamanki gibi enjekte ediniz.

Unutilan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

WEGOVY® ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:

Doktorunuzla görüşmeden WEGOVY®'yi kullanmayı bırakmayınız.

Eğer bu ilacın kullanımı ile ilgili ilave sorularınız olursa, doktorunuza, eczacınıza veya hemşirenize sorunuz.



4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, WEGOVY®'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

- Çok yaygın : 10 hastanın en az birinde görülebilir.
- Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Seyrek : 1.000 hastanın birinden az fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.
- Bilinmiyor : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Ciddi yan etkiler

Aşağıdakilerden biri olursa, WEGOVY®'yi kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

Yaygın:

- Diyabetik göz hastalığı (diyabetik retinopati) istenmeyen durumları. Diyabetiniz varsa, bu ilaçla tedavi boyunca görme değişiklikleri gibi göz sorunları yaşarsanız doktorunuzu bilgilendirmelisiniz.

Yaygın olmayan:

- Pankreas iltihabı (akut pankreatit). Pankreas iltihabı belirtileri midenizde şiddetli ve uzun süreli ağrıyı içerebilir, ağrı sırtınıza doğru hareket edebilir. Bu tür belirtilerle karşılaşırsanız hemen doktorunuzu görmelisiniz.

Seyrek:

- Şiddetli alerjik reaksiyonlar (anafilaktik reaksiyonlar, anjiyoödem). Nefes almada zorluk, şişme, sersemlik, hızlı kalp atışı, terleme ve bilinç kaybı veya boğaz şişmesi gibi hava yolunu tıkadığında hayati tehlike oluşturan yüz, boğaz, kol ve bacak bölgelerinde cilt altında oluşan ani şişlik gibi belirtiler yaşarsanız hemen tıbbi yardım almalı ve derhal doktorunuza bildirmelisiniz.

Bilinmiyor:

- Bağırsak tıkanıklığı (Mide ağrısı, şişkinlik, kusma gibi ek semptomların eşlik ettiği şiddetli bir kabızlık şekli)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Diğer yan etkiler

Çok yaygın:

- Baş ağrısı
- Hasta hissetme (bulantı)
- Hasta olma (kusma)
- İshal
- Kabızlık



- Karın ağrısı
 - Güçsüz veya yorgun hissetme
- bunlar esas olarak doz artışı sırasında görülür ve genellikle zamanla kaybolur.

Yaygın:

- Baş dönmesi
- Mide rahatsızlığı veya hazımsızlık
- Geğirme
- Gaz (flatulans)
- Mide şişkinliği
- Mide iltihabı (gastrit) - belirtiler mide ağrısı, hasta hissetme (bulantı) veya hasta olma (kusmayı) içerir.
- Reflü veya mide ekşimesi- Gastroözofageal reflü hastalığı olarak da adlandırılır
- Safra taşları
- Saç dökülmesi
- Enjeksiyon bölgesi reaksiyonları
- Tat duyusunda değişiklik (disguzi)
- Değişen cilt hissi (dizestezi)
- Tip 2 diyabetli hastalarda düşük kan şekeri (hipoglisemi).

Düşük kan şekerinin uyarı belirtileri aniden ortaya çıkabilir. Bunlar arasında şunlar olabilir; soğuk terleme, soğuk ve solgun cilt, baş ağrısı, hızlı kalp atışı, hasta hissetme (bulantı) veya çok aç hissetme, görme bozuklukları, uykulu veya halsiz hissetme, gergin, endişeli hissetme veya şaşkınlık hissi, dikkatini bir noktada toplama güçlüğü veya titreme.

Doktorunuz size düşük kan şekerinizi nasıl tedavi edeceğinizi ve bu uyarı işaretlerini fark ederseniz ne yapacağınızı söyleyecektir.

Aynı zamanda bir sülfonilüre veya insülin alıyorsanız, düşük kan şekerinin oluşması daha olasıdır. Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce doktorunuz bu ilaçların dozunu azaltabilir.

Yaygın olmayan:

- Düşük kan basıncı
- Kan basıncındaki düşüş nedeniyle ayakta dururken veya otururken baş dönmesi veya sersemlik hissi
- Hızlı kalp atışı
- Kan testlerinde görülen (lipaz ve amilaz gibi) pankreas enzimlerinde artış.
- Mide boşalmasında gecikme

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması:

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.



5. WEGOVY®'nin saklanması

WEGOVY®'yi çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği yerlerde saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki ve kartonundaki son kullanma tarihinden sonra WEGOVY®'yi kullanmayınız.

Son kullanma tarihi, o ayın son gününe işaret eder.

Açmadan önce:

Buzdolabında saklayınız (2°C-8°C). Dondurmayınız. Dondurucu bölmesinden uzakta tutunuz. Işıktan koruyunuz.

Kullanım sırasında:

- Kalemi, 30°C'nin altındaki bir sıcaklıkta veya dondurucu bölümden uzakta olacak şekilde buzdolabında (2°C – 8°C) 6 hafta boyunca saklayabilirsiniz. WEGOVY®'yi dondurmayınız ve donmuşsa kullanmayınız.
- Işıktan korumak için, kalemi kullanmadığınızda, kalem kapağını çıkarmayınız.

Çözeltilinin berrak ve renksiz görünümde olmadığını fark ederseniz bu ilacı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat Sahibi:

Novo Nordisk Sağlık Ürünleri Tic. Ltd. Şti.
Nispetiye Cad. Akmerkez E3 Blok Kat:7
34335 Etiler-İstanbul Türkiye
Tel: 0 212 385 40 40

Üretim Yeri:

Novo Nordisk A/S
Novo Allé 1
DK-2880 Bagsværd, Danimarka

Bu kullanma talimatı tarihinde onaylanmıştır.



WEGOVY®'nin kullanımına ilişkin talimatlar

WEGOVY® haftada bir kez kullanılan kaleminizi kullanmaya başlamadan önce, **her zaman bu talimatları dikkatlice okuyunuz** ve WEGOVY®'yi nasıl doğru şekilde enjekte edeceğiniz konusunda doktorunuz, hemşireniz veya eczacınızla konuşunuz.

WEGOVY® kalem, dört hafta boyunca haftada bir kez kullanıma karşılık gelecek şekilde, reçete edilen dört WEGOVY® dozunuzu içeren, doz ayarlı bir kalemdir.

Lütfen kaç enjeksiyon yaptığınızı ve kaleminizde kaç doz kaldığını takip etmek için karton kutunun kapağındaki tabloyu kullanın.

WEGOVY®, her biri aşağıda belirtilen semaglutid dozlarından birini içeren beş farklı kalem çeşidi şeklinde mevcuttur:

0.25 mg 0.5 mg 1 mg 1.7 mg 2.4 mg

Kalemin belirtilen WEGOVY® dozunu içerdiğinden emin olmak için işlemlere her zaman kalem etiketinizi kontrol ederek başlayın.

Kaleminiz, 8 mm uzunluğa kadar NovoFine Plus, NovoFine veya NovoTwist tek kullanımlık iğnelerle kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

Her paket aşağıdakileri içerir:

- WEGOVY® kalem
- 4 NovoFine Plus iğne
- Kullanma talimatı

WEGOVY® kalem (örnek)

Lütfen not ediniz: Kaleminizin boyutu resimlerde gösterilen kalemden farklı olabilir. Bu talimatlar tüm WEGOVY® kalemleri için geçerlidir.



NovoFine Plus iğne (örnek)

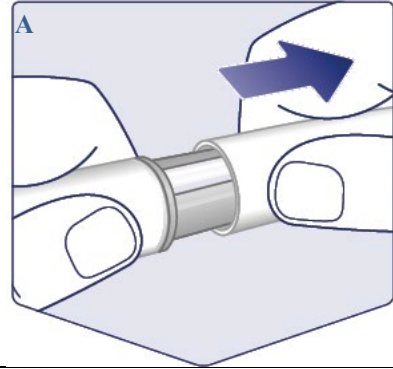
NovoFine® Plus iğne (örnek)



1 Yeni bir iğne ile kaleminizi hazırlayın

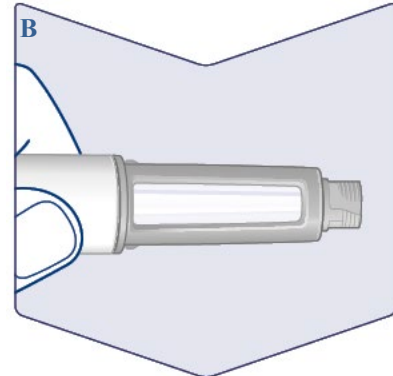
Reçete edilen WEGOVY® dozunuzu içerdiğinden emin olmak için kaleminizin **adını ve dozunu kontrol ediniz.**

Kalem kapağını çıkartınız.



Kaleminizdeki WEGOVY®'nin berrak ve renksiz olduğunu kontrol edin.

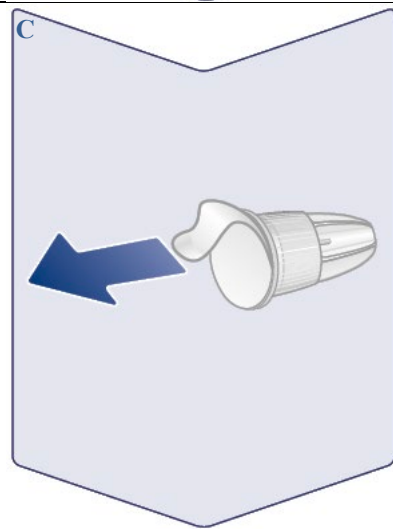
Kalem penceresinden içine bakınız. Wegovy® bulanık veya renkli görünüyorsa kalemi kullanmayınız.



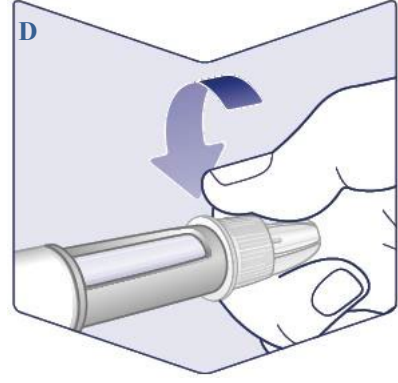
Her enjeksiyon için daima yeni bir iğne ucu kullanın.

Enjeksiyon için hazır olduğunuzda **bir iğne alınız.** Kağıt bandın ve dış iğne kapağının hasar görmemiş olduğundan emin olunuz. Herhangi bir hasar görürseniz, bu steriliteyi etkileyebilir. O iğneyi atınız ve yeni bir iğne kullanınız.

Kağıt şeridi sıyırınız.



İğneyi doğrudan kalemin üzerine itiniz. Sıkı oluncaya kadar döndürünüz.



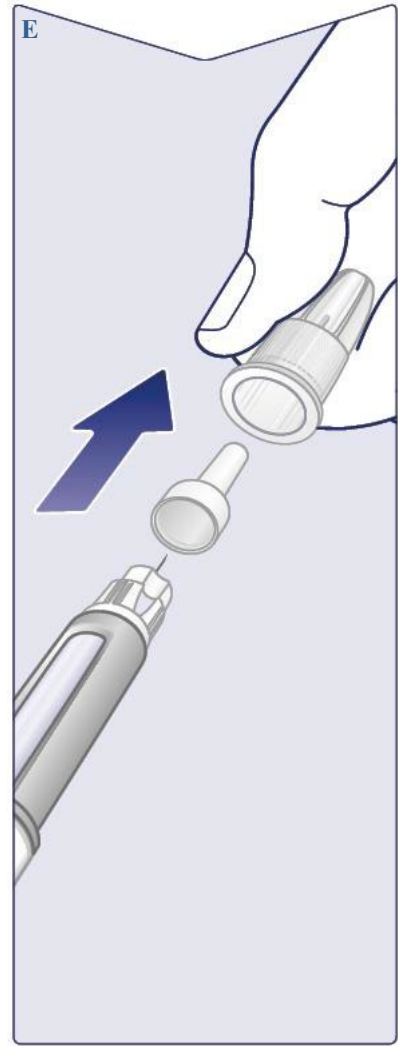
İğne iki kapakla kapatılmıştır. Her iki kapağı da çıkarmanız gerekir.

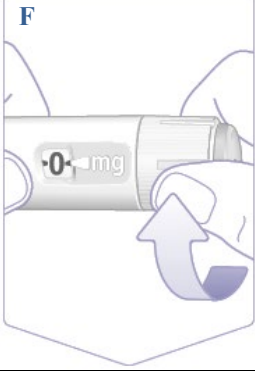
Her iki kapağı da çıkarmayı unutursanız, Wegovy®'yi enjekte edemezsiniz.

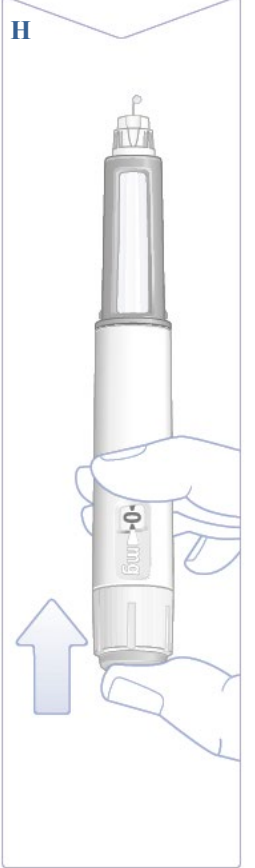
Dış iğne kapağını çıkartınız ve daha sonra kullanmak üzere saklayınız. Enjeksiyondan sonra iğneyi kalemden güvenli bir şekilde çıkarmak için ona ihtiyacınız olacaktır.

İç iğne kapağını çekerek çıkarınız ve atınız. İğne ucunda bir damla WEGOVY® görülebilir. Yeni bir kalemi ilk kez kullanıyorsanız yine de WEGOVY® akışını kontrol etmeniz gerekir. **“Her yeni kalem için akışı kontrol ediniz”** bölümüne bakınız.

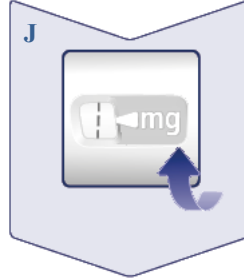
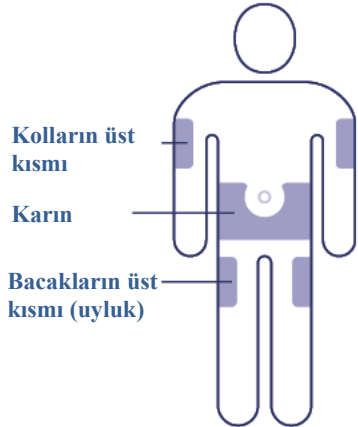
Asla bükülmüş veya hasarlı bir iğne kullanmayınız. İğne kullanımı hakkında daha fazla bilgi için bu talimatların altındaki **“İğneleriniz hakkında”** bölümüne bakınız.



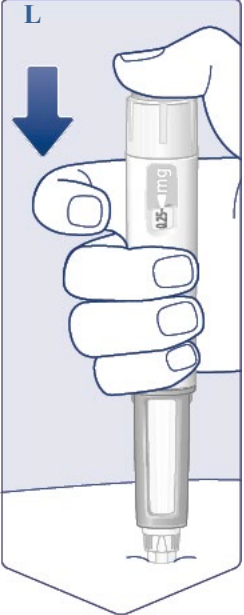
Her yeni kalem için akışı kontrol edin WEGOVY® kaleminiz zaten kullanıyorsanız, “2 Dozunuzu ayarlayınız” bölümüne geçiniz. WEGOVY® akışını yalnızca her yeni kalemle ilk enjeksiyonunuzdan önce kontrol ediniz. Akış kontrol sembolünü (↔) görene kadar doz seçiciyi çeviriniz.	F 
Akış kontrol sembolünün doz belirteci ile aynı hizada olduğundan emin olunuz.	G 

Akışı kontrol ediniz Kalemi, iğne yukarı bakacak şekilde tutunuz. Doz göstergesinde -0- görünene kadar doz butonunu basılı tutunuz. -0- doz belirteci ile aynı hizada olmalıdır. İğne ucunda bir damla WEGOVY® görünmelidir. Bu damla, kaleminizin kullanıma hazır olduğunu gösterir. Bir damla görünmezse, akışı tekrar kontrol edin. Bu sadece iki kez yapılmalıdır. Damla hala görünmezse iğneyi değiştiriniz ve akışı bir kez daha kontrol ediniz. Hala bir damla WEGOVY® görünmüyorsa kalemi kullanmayınız.	H 
2 Dozunuzu ayarlayınız	



Doz seçiciyi, doz göstergesi durana ve size reçete edilen dozu gösterene kadar çeviriniz.	
Doz göstergesindeki kesikli çizgi (---) sizi dozunuza yönlendirecektir. Doz seçici, ileri, geri gittiğinizde veya dozunuzu geçtiğinde farklı bir “klik” sesi çıkarır. Doz seçiciyi her çevirdiğinizde bir “klik” sesi duyacaksınız. Dozunuzu duyduğunuz “klik” seslerini sayarak ayarlamayın.	 Kesikli çizgi
Reçeteli dozunuz doz belirteci ile aynı hizaya geldiğinde, dozunuzu seçmiş olursunuz. Bu resimde 0.25 mg dozu örnek olarak gösterilmiştir. Doz sayacı, reçete edilen doza ulaşmadan önce durursa, bu talimatların altındaki “Yeterli WEGOVY®'niz var mı?” bölümüne bakınız.	
Enjeksiyon bölgenizi seçiniz. Kollarınızın üst kısmını, bacaklarınızın üst kısmını veya karnınızı seçiniz (göbek deliğinizden 5 cm mesafeyi koruyunuz). Her hafta aynı vücut bölgesine enjeksiyon yapabilirsiniz, ancak geçen defa kullanılan nokta olmamasına dikkat ediniz.	 Kolların üst kısmı Karın Bacakların üst kısmı (uyluk)



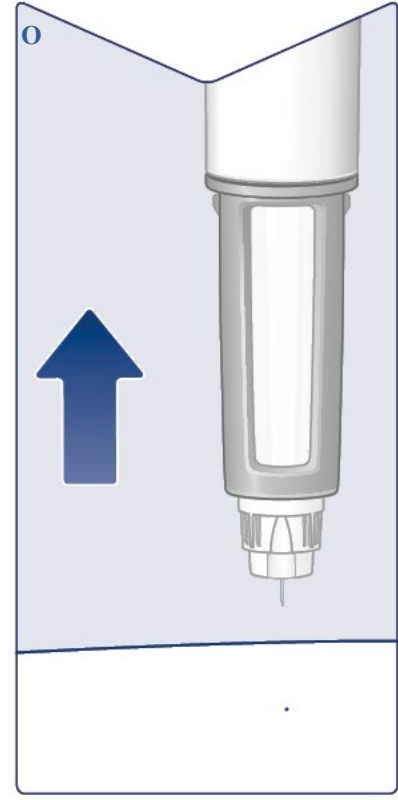
3 Dozunuzu enjekte ediniz İğneyi cildinize batırınız. Doz göstergesini görebildiğinizden emin olunuz. Doz göstergesini parmaklarınızla kapatmayınız. Bu, enjeksiyonu durdurabilir.	
Doz göstergesinde -0- görünene kadar doz butonuna basılı tutunuz. İğne cildinizdeyken doz butonunu basılı tutmaya devam edin ve yavaşça 6'ya kadar sayınız. -0-, doz belirteci ile aynı hizada olmalıdır. Doz göstergesinde -0- görüldüğünde bir “klik” sesi duyabilir veya hissedebilirsiniz.	 



İğneyi cildinizden çıkarınız. İğne daha erken çıkarılırsa iğne ucundan bir WEGOVY® akışı olabilir ve tam doz uygulanmamış olur.

Enjeksiyon yerinde kan görülürse, kanamayı durdurmak için bu bölgeye hafifçe baskı uygulayınız.

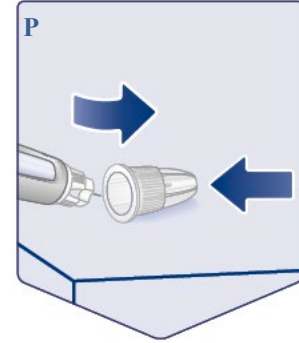
Enjeksiyondan sonra iğne ucunda bir damla WEGOVY® görebilirsiniz. Bu normaldir ve dozunuzu etkilemez.

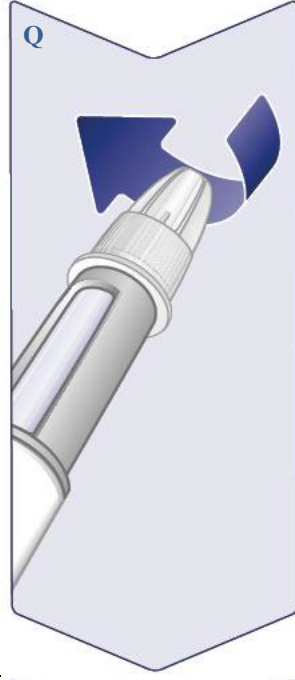


4 Enjeksiyonunuzdan sonra

İğneye veya dış iğne kapağına dokunmadan düz bir yüzey üzerinde **iğne ucunu dış iğne başlığına yerleştiriniz.**

İğne kapatıldıktan sonra, dış iğne kapağını dikkatlice tamamen itiniz.



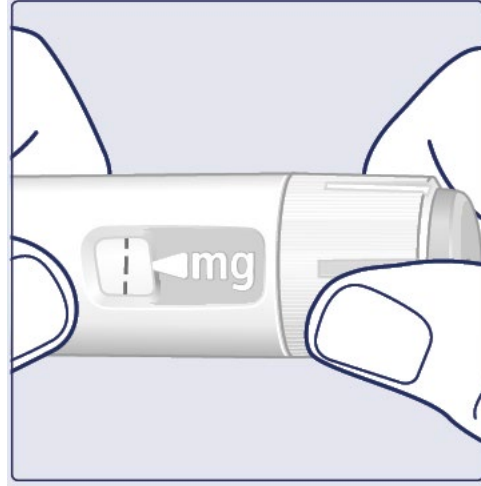
İğneyi çevirerek çıkarınız ve doktorunuz, hemşireniz, eczacınız veya yerel yetkililerin talimatına göre dikkatli bir şekilde imha ediniz. İç iğne kapağını asla iğneye geri takmaya çalışmayınız. İğne ile kendinize zarar verebilirsiniz. Tıkanmış iğnelerin kullanımını, kontaminasyonu, enfeksiyonu ve yanlış dozlamayı önlemek için her enjeksiyondan sonra iğneyi hemen imha ediniz. Kaleminizi asla iğne takılıken saklamayınız.	
WEGOVY®'yi ışıktan korumak için her kullanımdan sonra kalem kapağını kaleminize takınız.	
Kalem boşaldığında, doktorunuzun, hemşirenizin, eczacınızın veya yerel yetkililerin talimatına göre kalemi iğnesiz olarak imha ediniz. Kalem kapağı ve boş karton, evsel atıklarınızla birlikte atılabilir.	



İğneleriniz hakkında	
İğneler tıbbi cihazlardır.	
Tıkanmış veya hasarlı bir iğne nasıl belirlenir	
- Doz düğmesine sürekli bastıktan sonra doz göstergesinde -0- görünmüyorsa, tıkalı veya hasarlı bir iğne kullanıyor olabilirsiniz. - Bu durumda (doz göstergesi orijinal dozdan ayarlamış olduğunuz doza hareket etmiş olsa bile) herhangi bir WEGOVY® dozu almadınız.	
Tıkanmış bir iğneye ne yapılır	
İğneyi “1 Kaleminizi yeni bir iğne ile hazırlayınız” bölümünde açıklandığı şekilde değiştiriniz ve “2 Dozunuzu ayarlayınız” bölümüne geçiniz.	
Kaleminizin bakımı	
Kaleminize özen gösteriniz. Kötü veya yanlış kullanım yanlış doz uygulamanıza neden olabilir. Böyle bir şey olursa, WEGOVY®'den beklenen etkiyi elde edemeyebilirsiniz.	
- Kaleminiz için saklama koşullarını görmek için bu kullanma talimatının arka yüzüne bakınız. Doğrudan güneş ışığına maruz kalmış WEGOVY®'yi enjekte etmeyiniz. WEGOVY®'yi dondurmayınız ve donmuş WEGOVY®'yi asla enjekte etmeyiniz. Kalemi imha ediniz. Kaleminizi sert yüzeylere düşürmeyiniz veya çarpmayınız. Kaleminizi yeniden doldurmaya çalışmayınız. Boşaldıktan sonra atınız. - Kaleminizi onarmaya veya sökmeye çalışmayınız. - Kaleminizi toz, kir veya sıvılardan uzak tutunuz. Kaleminizi yıkamayınız, ıslatmayınız veya yağlamayınız. Gerekirse, nemli bir bez üzerinde hafif bir deterjanla temizleyiniz.	
“Yeterli WEGOVY®'niz var mı?”	



Doz göstergesi, reçete edilen doza ulaşmadan önce durursa, tam doz için yeterli WEGOVY® kalmamıştır. Kalemi imha edin ve yeni bir WEGOVY® kalemi kullanınız.



⚠️ Önemli bilgi

- **Haftada bir kez sadece bir doz WEGOVY® enjekte ediniz.** WEGOVY®'nizi reçete edildiği şekilde almazsanız, bu ilaçtan hedeflenen etkiyi elde edemeyebilirsiniz.
- Birden fazla türde enjekte edilebilir ilaç kullanıyorsanız, **kullanmadan önce** kaleminizin etiketinde **adını ve dozunu kontrol etmeniz çok önemlidir.**
- **Görme bozukluğunuz varsa ve bu talimatları izleyemiyorsanız bu kalemi yardım almadan kullanmayınız.** WEGOVY® kalemi kullanmak için eğitim almış, iyi gören bir kişiden yardım alınız.
- Kalemi ve iğneleri her zaman **başkalarının, özellikle çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği bir yerde saklayınız.**
- Kaleminizi veya iğnelerinizi asla başkalarıyla **paylaşmayınız.**
- **İğneler sadece tek kullanımlıktır.** Tıkanmış iğnelerin kullanımına, kontaminasyona, enfeksiyona ve yanlış doz uygulamasına neden olabileceğinden dolayı **iğnelerinizi asla tekrar kullanmayınız.**
- Kazara iğne batması yaralanmalarını ve enfeksiyonu önlemek için bakıcılar **kullanılmış iğneleri tutarken çok dikkatli olmalıdır.**

